

人間分析

- ・やるために最も重要なこと、人間理解がすべて
- ・自分が分からないと永遠に人参を追いかける
- ・最も重要であり根本
- ・特に今の時代はいかに自分をもつか？が重要になっている
- ・「自分をもっている」という引力
- ・自分の中に相手を見る
- ・人には前提条件が埋め込まれている

愛とはなんなのか

- ・愛は生命エネルギー

- そもそも条件がついてるのはどうなのか？

- ・関係性において感じる

- 流動的なのはなぜ？相対的と絶対的

- ・これは自分のタイプ

- ・幼少期の経験など

- ・自分にむけるのが最も良い(あふれさせる)

愛されたい

- ・愛されるかどうか？が基準
- ・愛したから愛してね
- ・個人的な関係性を好む
- ・自分自身に目を向ける
- ・生命エネルギーと捉える
 - マメなコミュニケーション
 - 自分をいたわる

価値がない

- ・価値があるかどうか？が基準
 - ・基本的に取引、ビジネス的
 - ・外部の情報に弱い、権威性など
 - ・ありのままの価値に目を向ける
 - ・要は中庸
- メリットのあるコミュニケーション
- ありのままでいい

孤立

- ・どこか欠けている、不完全だと考えている
- ・絶対的
- ・自分と他人を分離している
- ・一見、強そう
- ・逆に人を信じることに恐怖している
 - 自分の意見をしっかり提示する
 - 世の中の真理に通じること