

人間分析

- ・やるために最も重要なこと、人間理解がすべて
- ・自分が分からないと永遠に人參を追いかける
- ・最も重要であり根本
- ・特に今の時代はいかに自分をもつか？が重要になっている
- ・「自分をもっている」という引力
- ・自分の中に相手をみる
- ・人には前提条件が埋め込まれている

愛とはなんなのか

- ・愛は生命エネルギー

→そもそも条件がついてるのはどうなのか？

- ・関係性において感じる

→流動的なのはなぜ？ 相対的と絶対的

- ・これは自分のタイプ

- ・幼少期の経験など

- ・自分にむけるのが最も良い(あふれさせる)

愛されたい

- ・愛されるかどうか？が基準
 - ・愛したから愛してね
 - ・個人的な関係性を好む
 - ・自分自身に目を向ける
 - ・生命エネルギーと捉える
- マメなコミュニケーション
- 自分をいたわる

価値がない

- ・価値があるかどうか？が基準
- ・基本的に取引、ビジネス的
- ・外部の情報に弱い、権威性など
- ・ありのままの価値に目を向ける
- ・要は中庸

→メリットのあるコミュニケーション

→ありのままでいい

孤立

- ・どこか欠けている、不完全だと考えている
 - ・絶対的
 - ・自分と他人を分離している
 - ・一見、強そう
 - ・逆に人を信じることに恐怖している
- 自分の意見をしっかり提示する
- 世の中の真理に通じること